

Wat doen we met Kinderdag?



Kinderdag

We hebben kinderen gevraagd wat er op Kinderdag moet gebeuren, wat kinderen mogen doen en wat de niet-te-strengere regels zijn van Kinderdag. Daar komen ze!



1. Een kleinigheidje

Kinderdag: op kinderdag worden alle kinderen verrast met een kleinigheid. Liefst iets leuks, gemaakt door een ouder, een grootouder, maar ook (oudere) broers en zussen of voor elkaar kan ook. Laat je moeder maar een mooie tekening maken, of je vader een hartje breien. Een klein kadootje mag ook, maar dan liefst onder de 2 euro. Het gaat op Kinderdag niet om geld of grote cadeaus maar om aandacht en attentie.



3. Geen huiswerk

Huiswerk: tot en met klas 2 van de middelbare school hebben kinderen géén huiswerk. Je kunt toch niet spelen of je inzetten voor goede doelen als je ook nog huiswerk moet maken. Je moet er niet aan denken: Huiswerk maken op Kinderdag.

2. Veilig buiten spelen

Op Kinderdag wordt gespeeld! Het liefst buiten. Dat vindt Jantje Beton ook een goed idee en al duizenden kinderen doen dat op Kinderdag. Buitenspelen, sporten, binnenspellen of spelen mag natuurlijk ook. Maar met elkaar, niet op een scherm. Dat is niet zelig, er zijn nog 364 dagen over, en uiteindelijk bepalen je ouders wat wel en niet mag.

4. Niet Pesten

Op Kinderdag wordt niet gepest. Natuurlijk niet, dat mag op geen enkele dag. Maar dit onderwerp kan niet genoeg aandacht krijgen. Kinderen die gepest worden zijn niet blij: ze worden bang, onzeker en voelen zich krimpen. Terwijl elk kind de moeite waard is. We openen een app waarop kinderen pestgedrag kunnen melden, ook – of misschien wel vooral – als het niet om jouzelf gaat maar om een ander kind in jouw omgeving dat gepest wordt.

5. Geen ruzie

Op Kinderdag maken kinderen geen ruzie. En dat geldt natuurlijk ook voor de ouders. Tuurlijk niet, dat spreekt vanzelf. Maar ook gescheiden ouders stoppen op Kinderdag negatieve energie in een doosje en dat mag pas na Kinderdag weer open. En als de kinderen graag met beide ouders willen eten of iets doen, dan is Kinderdag de dag om het te vragen. Familiegeschillen bestaan niet op Kinderdag. Lekker Puh! Hallo, mogen wij alsjeblieft een onbezorgde Kinderdag?!





Kinderdag

6. Wij bepalen wat we eten!

Op Kinderdag mogen de kinderen bepalen wat er wordt gegeten. (maar in beginsel wel lekker thuis en liefst gezond) En zeker in juni is een ijsje misschien wel heel lekker. Het avondeten wordt vast één van de vijf P's: Pizza of Pasta of Patatjes of Pannekoeken of s-Pruitjes.

7. Een stapje extra

Op Kinderdag staan we ook stil bij Kinderen die het minder hebben:

- a. Door een fysieke of geestelijke handicap
- b. Door ziekte
- c. Door psychische problemen, door gezinsomstandigheden
- d. En in het buitenland: door oorlog en door honger

Kinderen kunnen acties bedenken voor een goed doel en zo geld ophalen ten behoeve van kinderen. Er zijn al veel goede doelen die zich inzetten voor kinderen. Zoals: Het geld kan rechtstreeks naar het goede doel, maar ook naar Stichting Kinderdag die het onder goede doelen voor kinderen zal verdelen.



8. Vrolijk is de baas

Op Kinderdag lachen de kinderen. Ze hebben zin in leuke dingen en houden zich natuurlijk netjes aan de regels, die speciaal vandaag met een korreltje zout worden genomen. En ouders zijn natuurlijk niet streng, tuurlijk niet. Hallo het is wel Kinderdag, hoor.

9. Ouders doen lekker kinderachtig

Op Kinderdag mogen volwassenen zich ook kinderachtig gedragen en kinderachtig kleden. Een shirt met Nijntje of een overhemd met autootjes. Het mag, onder voorwaarde dat je zelf ooit kind bent geweest.

